

В подготовительной к школе группе проходила тематическая неделя "Быть здоровыми хоть" в течении недели были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, приобщение детей к здоровому образу жизни, воспитание в детях упорства, силы воли, умения преодолевать препятствия, умения побеждать и проигрывать; желания оказывать помощь, закрепление у детей понятия «здоровье».

В течении недели широко использовались различные методы и приемы для физкультурно-оздоровительной работы с детьми:

- чтение и разучивание произведений художественной литературы и фольклора о спорте и здоровом образе жизни;
- просмотр презентации «Зимние виды спорта»;
- познавательные беседы «Личная гигиена», «Почему нужно много двигаться?» «Если хочешь быть здоров », «Где живут витамины», «Чистота и здоровье»;
- разнообразные дидактические игры - «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Что мы делаем когда едим?», «Что хорошо, что плохо для организма», «Что было бы, если бы... », «Полезная еда», «Угадай вид спорта»; настольные игры: «Кому, что нужно?», «Определи по запаху», «Опасно-неопасно», «Когда это бывает?..»

Правильное питание, мытье рук перед едой, занятие утренней зарядкой, борьба с микробами и много чего другого - это залог нашего здорового образа жизни.

Вся деятельность детей в эту неделю была «пропитана» темой «здоровья». Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий.



